

№ Рецептуры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Икра свекольная						
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	19,98	70	1,12	4,48	6,65	70,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	46,52	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
11	Напиток ягодный	15,41	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	11,71	200	0,70		27,00	111,00
ПР	Хлеб	10,86	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Батон	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	1,28	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	5,21	250	2,39	5,08	13,00	117,00
312/2015	Картофельное пюре	76,24	90	16,84	5,58	3,42	280,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Батон	7,39	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	1,25	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Икра свекольная						
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	19,98	70	1,12	4,48	6,65	70,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	46,52	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
11	Напиток ягодный	15,41	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	11,71	200	0,70		27,00	111,00
ПР	Хлеб	10,86	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Батон	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	1,28	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	4,84	200	1,91	4,06	10,40	94,00
312/2015	Картофельное пюре	21,19	25	4,40	1,55	0,95	78,00
375/2015	Чай с сахаром	11,45	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,32	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	5,21	250	2,39	5,08	13,00	117,00
312/2015	Картофельное пюре	76,24	90	16,84	5,58	3,42	128,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Батон	7,39	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	1,25	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Сок						
№770 стр 52	Булочка дорожная	25,5	200	2,2	0,37	7,01	53,00
ПР	Вафли Сливочные	9,67	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	6,14	20	0,74	5,78	13,22	108,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	5,21	250	2,39	5,08	13,00	117,00
312/2015	Картофельное пюре	29,65	35	6,16	2,17	1,33	109,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	13,75	120	2,45	3,84	16,36	110,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	4,84	200	1,91	4,06	10,40	94,00
312/2015	Картофельное пюре	25,41	30	5,28	1,86	1,14	93,00
375/2015	Чай с сахаром	11,45	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,29	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	4,84	200	1,91	4,06	10,40	94,00
312/2015	Картофельное пюре	46,59	55	9,68	3,41	2,09	171,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,45	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	3,7	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	0,92	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,62	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	4,88	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	4,84	200	1,91	4,06	10,40	94,00
312/2015	Картофельное пюре	46,59	55	9,68	3,41	2,09	171,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,03	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	14,65		10,25	47,45	443,00	

Директор
ООО "Лиман"

Сл.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

